



Associació **Família  
i Salut Mental** de  
Girona i Comarques

## FEBRER 2023

Mar 626 766 511

Lisi 601165715

Eva 600479102

		<b>Dimecres 1</b>	<b>Dijous 2</b>	<b>Divendres 3</b>	<b>Dissabte 4</b>
		<b>VISITES CULTURALS</b> <i>Correus</i> 10:30h – 12h	<b>MANUALITATS</b> <i>C.C. Snt Narcís</i> 10h-12h	<b>DIBUIX</b> <i>Espai Marfà</i> 10- 11:30h	<b>BARCELONA + VISITA A LA MODEL</b> 9h Estació RENFE  Cal portar dinar de pícnic + tarja dorada + 20€ pel tren i el TOC  <i>Hora finalització 19h aprox.</i>
		<b>INFORMÀTICA</b> <i>Can Ninetes</i> 15h – 16h <b>PSICOLOGIA I CONVERSA</b> <i>Can ninetes</i> 16:15h-17:45h	<b>KARAOKE</b> <i>Hotel d'entitats</i> 15h-17h	<b>DIVENDRES DE VIDEOJOCS</b> <i>Casa de Cultura</i> 15h-17:30h  (Cal Avisar Prèviament)	

<b>Dilluns 6</b>	<b>Dimarts 7</b>	<b>Dimecres 8</b>	<b>Dijous 9</b>	<b>Divendres 10</b>	<b>Dissabte 11</b>
	<b>TENIS &amp; PISCINA</b> <i>GEIEG St. Ponç</i> 10h-12h	<b>VISITES CULTURALS</b> <i>Correus</i> 10:30h – 12h	<b>MANUALITATS</b> <i>C.C. Sant Narcís</i> 10h -12h	<b>DIBUIX</b> <i>Espai Marfà</i> 10- 11:30h	<b>ESPAI GIRONÈS + BOLERA</b> 10h Estació RENFE  Cal portar 2€ pel TOC + 2,80€ pel bus (o tarja de bus) + 3,25€ per la bolera  <i>Hora finalització 14h aprox.</i>
<b>CUINA</b> <i>C.C Ter</i> 15:30h-18:30h	<b>TEATRE</b> <i>La Marfà</i> 16h – 18h <b>DEBAT EUTENÀSIA I SUÏCIDI</b> 19:15h Centre Cívic Ter (Activitat Autogestionada)	<b>INFORMÀTICA</b> <i>Can Ninetes</i> 15h – 16h <b>PSICOLOGIA I CONVERSA</b> <i>Can Ninetes</i> 16:15h – 17:45h	<b>PEL·LÍCULA</b> <i>Hotel d'entitats</i> 15h-17h	<b>TALLER OCI</b> <i>Casa de Cultura</i> 15h-17:30h	

Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	Dissabte 18
	<b>TENIS &amp; PISCINA</b> <i>GEIEG St. Ponç</i> 10h-12h	<b>VISITES CULTURALS</b> <i>Correus</i> 10:30h – 12h	<b>MANUALITATS</b> <i>C.C. Snt Narcís</i> 11.30h -13h	<b>DIBUIX</b> <i>Espai Marfà</i> 10- 11:30h	<b>EXCURSIÓ AL MONTSENY</b> 9h Estació RENFE  Cal portar dinar de pícnic, aigua i calçat còmode  <i>Hora finalització 18h aprox.</i>
<b>CUINA</b> <i>C.C Ter</i> 15:30h-18:30h	<b>TEATRE</b> <i>La Marfà</i> 16h – 18h	<b>TARDA DE PETANCA I JOCS AL CARRER</b> <i>Correus</i> 15:30h-17:30h	<b>KARAOKE</b> <i>Hotel d'entitats</i> 15h-17h	<b>TALLER OCI</b> <i>Casa de Cultura</i> 15h-17:30h	

Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24	Dissabte 25
	<b>TENIS &amp; PISCINA</b> <i>GEIEG St. Ponç</i> 10h-12h	<b>VISITES CULTURALS</b> <i>Correus</i> 10:30h – 12h	<b>MANUALITATS</b> <i>C.C. Snt Narcís</i> 10h -12h	<b>DIBUIX</b> <i>Espai Marfà</i> 10- 11:30h	<b>DINAR DE RESTAURANT + FESTA DE CARNESTOLTES</b> 13h Correus  Cal portar 12€ pel menú + 3€ pel TOC  <i>Hora finalització 19h aprox.</i>
<b>CUINA</b> <i>C.C Ter</i> 15:30h-18:30h	<b>TEATRE</b> <i>La Marfà</i> 16h – 18h	<b>INFORMÀTICA I PSICOLOGIA I CONVERSA</b> <i>Can Ninetes</i> 15h – 16h  <i>Can Ninetes</i> 16:15h – 17:45h	<b>CONSELL DE PARTICIPACIÓ</b> <i>15:30h Hotel d'Entitats</i>	<b>SENDERISME PER SANT DANIEL</b> <i>15h Correus</i>	

Dilluns 27	Dimarts 28
	<b>TENIS &amp; PISCINA</b> <i>GEIEG St. Ponç</i> 10h-12h
<b>CUINA</b> <i>C.C Ter</i> 15:30h-18:30h	<b>TEATRE</b> <i>La Marfà</i> 16h – 18h

|

|

